

# UGO RIZZO - SEMINARI BIODANZA® e BIOCOACHING® PROGRAMMA 2009-2010

<p style="text-align: center;">sab <b>26 SETTEMBRE</b> RAVENNA</p>	<p style="text-align: center;"><b>MUSICOTERAPIA E BIODANZA</b> SEMINARIO DI INCONTRO CON LA BIODANZA. APERTO A TUTTI</p>	<p style="text-align: center;">BIODANZA ➔ testo da definire</p>
<p style="text-align: center;">sab. pom. e dom <b>17-18 OTTOBRE</b> MILANO</p>	<p style="text-align: center;"><b>ENERGIA, ARMONIA, AMORE</b> VIAGGIO D'INIZIO NELLA DOLCEZZA E NELLA PROFONDITA' DELLE NOSTRE EMOZIONI PIU' NUTRIENTI.</p>	<p style="text-align: center;">BIODANZA ➔ <a href="#">LEGGI</a></p>
<p style="text-align: center;">sab. pom. e dom <b>24-25 OTTOBRE</b> BUSTO ARSIZIO</p>	<p style="text-align: center;"><b>PROGETTO MINOTAURO</b> LA GRANDE SFIDA INDIVIDUALE ALLE PROPRIE PAURE  <b>*max 22 partecipanti</b></p>	<p style="text-align: center;">BIODANZA ➔ <a href="#">LEGGI</a></p>
<p style="text-align: center;">BIO COACHING <b>1° MODULO</b>  <b>14-15 NOVEMBRE</b> MILANO</p>	<p style="text-align: center;"><b>LEADERSHIP E AMORE</b> COME DIVENTARE LEADER DI SE' STESSI ATTRAVERSO L'APPRENDIMENTO DEI PIU' EFFICACI ORIENTAMENTI MENTALI</p>	<p style="text-align: center;">BIO COACHING ➔ <a href="#">LEGGI</a></p>
<p style="text-align: center;">sab. pom. e dom <b>21-22 NOVEMBRE</b> MILANO</p>	<p style="text-align: center;"><b>AUTOSTIMA IL POTERE NASCOSTO</b> VIAGGIO NELLE EMOZIONI CHE GENERANO CERTEZZA, SICUREZZA, CAPACITA' E FIDUCIA IN SE' STESSI</p>	<p style="text-align: center;">BIODANZA ➔ <a href="#">LEGGI</a></p>
<p style="text-align: center;">BIO COACHING <b>2° MODULO</b>  <b>28-29 NOVEMBRE</b> MILANO</p>	<p style="text-align: center;"><b>I SEGRETI DEL SUCCESSO PERSONALE</b> GLI OBIETTIVI, LE STRATEGIE, LA GESTIONE DEL TEMPO, LA REALIZZAZIONE DEL PROPRIO PROGETTO PERSONALE</p>	<p style="text-align: center;">BIO COACHING ➔ <a href="#">LEGGI</a></p>
<p style="text-align: center;">sab. pom. e dom <b>12-13 DICEMBRE</b> MILANO</p>	<p style="text-align: center;"><b>YIN E YANG IL PIACERE DEI SENSI</b> VIAGGIO NELLA GRAZIA E NELLA SENSUALITA' CHE NASCONO DALL'INCONTRO TRA IL MASCHILE E IL FEMMINILE  <b>*Lo stage prevede lo stesso numero di partecipanti maschili e femminili</b> <b>SI CONSIGLIA DI PRENOTARSI PER TEMPO!</b></p>	<p style="text-align: center;">BIODANZA ➔ <a href="#">LEGGI</a></p>

<p>sab. pom. e dom <b>16-17 GENNAIO</b> MILANO</p>	<p><b>OSARE!</b> <b>LA VIA DEI CUORI DANZANTI</b> LA VIA DEL CORAGGIO, DELLA REGALITA' LUMINOSA, DELLA RIBELLIONE DEL CUORE</p>	<p>BIODANZA  <a href="#">LEGGI</a></p>
<p>sab. pom. e dom <b>13-14 FEBBRAIO</b> MILANO</p>	<p><b>L'ALBERO DEI DESIDERI</b> VIAGGIO NELLA NOSTRA CAPACITA' DI RENDERE I NOSTRI DESIDERI UNA FORZA VIVA AL NOSTRO SERVIZIO</p>	<p>BIODANZA  <a href="#">LEGGI</a></p>
<p>sab. pom. e dom <b>13-14 FEBBRAIO</b> MILANO</p>	<p><b>INNOCENZA, PIACERE, LIBERTA'</b> VIAGGIO NEL PIACERE E NELLE NOSTRE EMOZIONI PIU' LIBERE PER SCIogliere I SENSI DI COLPA CHE FRENANO LA NOSTRA IDENTITA'</p>	<p>BIODANZA  <a href="#">LEGGI</a></p>
<p>BIO COACHING <b>1° MODULO</b> <b>20-21 MARZO</b> MILANO</p>	<p><b>LEADERSHIP E AMORE</b> DIVENTARE LEADER DI SE' STESSI ATTRAVERSO L'APPRENDIMENTO DEI MIGLIORI ORIENTAMENTI MENTALI</p>	<p>BIO COACHING  <a href="#">LEGGI</a></p>
<p>BIO COACHING <b>2° MODULO</b> <b>10-11 APRILE</b> MILANO</p>	<p><b>I SEGRETI DEL SUCCESSO PERSONALE</b> GLI OBIETTIVI, LE STRATEGIE, LA GESTIONE DEL TEMPO, LA REALIZZAZIONE DEL PROPRIO PROGETTO PERSONALE</p>	<p>BIO COACHING  <a href="#">LEGGI</a></p>
<p>sab. pom. e dom <b>17-18 APRILE</b> MILANO</p>	<p><b>CREATURE, CREATORI</b> COS'E' LA CREATIVITA'? DOVE NASCE? COME SI MANIFESTA? PERCHE' SIAMO TUTTI CREATIVI? VIAGGIO ESPERIENZIALE ED EMOZIONALE ALLE RADICI DEL NOSTRO POTENZIALE CREATIVO</p>	<p>BIODANZA  <a href="#">LEGGI</a></p>
<p>sab. pom. e dom <b>15-16 MAGGIO</b> MILANO</p>	<p><b>I MITI E GLI EROI DENTRO DI NOI</b> INCONTRO CON LA RISANANTE FORZA VITALE DEGLI ARCHETIPI CHE ANIMANO LA NOSTRA IDENTITA'</p>	<p>BIODANZA  <a href="#">LEGGI</a></p>
<p>sab. pom. e dom <b>12-13 GIUGNO</b> MILANO</p>	<p><b>LIBERTA', CREATIVITA', PASSIONE E TRASCENDENZA</b> VIAGGIO FINALE NELLA LIBERTA' DI ESISTERE PIENAMENTE</p>	<p>BIODANZA  <a href="#">LEGGI</a></p>

# PARTECIPARE A UNO STAGE A MILANO

## INFORMAZIONI PRATICHE

---

### LUOGO DELLO STAGE

ASSOCIAZIONE ACTIVELINE  
Via Ettore Ponti, 49  
Milano

### ORARI

Sabato dalle **14.30 alle 20.30** (due sessioni con intervallo)  
Domenica dalle **10.30 alle 17.30** (due sessioni con pausa pranzo)

### QUOTA DI PARTECIPAZIONE

**110 euro** (80 per coloro che frequentano i corsi settimanali a Milano, Busto Arsizio o Bollate)

### SCONTO PER GRUPPI (provenienti da altre città)

E' previsto uno sconto sul prezzo dello stage (80 euro anzichè 110) per gruppi di **almeno 3 persone** provenienti da altre città.

---

### DORMIRE IN ASSOCIAZIONE

E' possibile restare a dormire presso l'Associazione Activeline. Sono disponibili delle brandine e occorre naturalmente portare coperta o sacco a pelo. Nelle immediate vicinanze dell'Accademia ci sono bar, tavole calde e pizzerie.

### DORMIRE IN OSTELLO

La Cooperativa La Cordata ci ha riservato diverse possibilità di alloggio in via Burigozzo 11 (una via immediatamente adiacente a Via Ponti, dove si trova l'Associazione).

Si può telefonare direttamente all'Ostello specificando che si fa parte del Gruppo Biodanza: Tel. **02 36.55.66.04**

---

### ARRIVARE CON I MEZZI PUBBLICI

Metropolitana **Linea Verde**: fermata **Romolo** + Autobus n.47 - scendere alla 3° fermata Ponti/Binda  
oppure MM **Linea Verde** fermata **Famagosta** + Autobus n.95 - scendere alla 4° fermata S.Rita/Portalupi.

### ARRIVARE CON L'AUTO (da fuori Milano)

Sulla Tangenziale Ovest: uscita **viale Liguria** tenendo poi la direzione Milano Centro.

---

### CENA DEL SABATO

Per la **cena del sabato sera** in genere si va insieme a mangiare una pizza in una delle pizzerie più vicine.

### PRANZO DELLA DOMENICA

Per il **pranzo della domenica** la consuetudine più radicata è quella di restare tutti insieme e condividere quello che ciascuno ha portato da mangiare.

A 100 metri dall'Associazione c'è un Supermercato che fa orario continuato e che a volte è aperto anche la domenica

---



**0331-987276 \* 347-3825882**